



BALADES



à



SONNAC

DIMANCHE 18 OCTOBRE

Venez Marcher ou Courir à Sonnac

Départs de 9h30 à 11h

3 circuits en autonomie

16 km / 10 km / 6 km (adapté aux enfants)

Sandwichs, crêpes et boissons à l'arrivée !



PARTICIPATION 5 €

Port du Masque Obligatoire au Départ et à l'Arrivée pour les personnes âgées de plus de 11 ans



Journée organisée par l'APE